



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-23

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza gryczana gotowana na mleku
	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z bez/ cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa koperkowa zabelana	zupa koperkowa niezabelana	zupa koperkowa niezabelana	zupa koperkowa niezabelana
	pieczeń wieprzowa z sosem pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy z sosem ziołowym	gotowany zraz drobiowy z sosem ziołowym	gotowany zraz drobiowy z sosem ziołowym
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	buraczki zasmażane	buraczki zasmażane	surówka z buraczków	buraczki zasmażane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	Kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z bez/ cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2660 kcal	2412 kcal	2439 kcal	2252/ 2412 kcal
białko ogółem	99,75 g	99,59 g	108,04 g	99,77/ 99,59 g
węglowodany ogółem, w tym	360,39 g	357,71 g	359,74 g	316,53/ 357,71 g
cukry	113,87 g	114,44 g	40,60 g	72,43/ 114,44 g
tłuszcz, w tym	97,13 g	70,42 g	68,73 g	70,85/ 70,42 g
nasycone kw. tł.	47,90 g	34,69 g	28,36 g	34,71/ 34,69 g
błonnik pokarmowy	26,83 g	23,98 g	39,12 g	24,63/ 23,98 g
sól	14,48 g	11,06 g	7,30 g	11,06 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak