



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-22

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	zupa bezmleczna	musli z mlekiem
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z bez/ cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony ze śmietaną	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i	gotowany brązowy makaron z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym
	surówka z parzonej czerwonej kapusty	warzywami	drobiowym i warzywami	i warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	Kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z bez/ cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny	biszkopty
			chleb żytni	
			ser twarogowy	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2719 kcal	2463 kcal	2411 kcal	2303/ 2463 kcal
białko ogółem	90,50 g	92,99 g	110,97 g	93,17/ 92,99 g
węglowodany ogółem, w tym	400,21 g	393,08 g	361,16 g	351,90/ 393,08 g
cukry	131,97 g	127,53 g	70,46 g	85,52/ 127,53 g
tłuszcz, w tym	90,29 g	64,04 g	64,01 g	64,47/ 64,04 g
nasycone kw. tł.	37,54 g	27,36 g	26,36 g	27,38/ 27,36 g
błonnik pokarmowy	26,82 g	26,18 g	51,08 g	26,83/ 26,18 g
sól	8,69 g	3,84 g	7,65 g	3,84 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak