



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-20

| Rodzaj diety              | Dieta podstawowa                        | Dieta łatwostrawna                      | Dieta cukrzycowa                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa                |
|---------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| rodzaj posiłku            | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                     |
| skład posiłku             | kasza manna gotowana na mleku           | kasza manna gotowana na mleku           | zupa bezmleczna                         | kasza manna gotowana na mleku           |
|                           | kiełbasa szynkowa                       | kiełbasa szynkowa                       | kiełbasa szynkowa                       | kiełbasa szynkowa                       |
|                           | sałata masłowa                          | sałata masłowa                          | sałata masłowa                          | sałata masłowa                          |
|                           | chleb pszenno- żytni, masło ekstra      | bułka pszenna, masło ekstra             | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra             |
|                           | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar z bez/ cukrem     |
| rodzaj posiłku            | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                       |
| skład posiłku             | zupa z grochu łupanego                  | zupa z zielonego groszku niezabielana   | zupa z zielonego groszku niezabielana   | zupa z zielonego groszku niezabielana   |
|                           | gotowane kopytka                        | gotowane kopytka                        | gotowane kopytka                        | gotowane kopytka                        |
|                           | surówka z marchewki z olejem rzepakowym | surówka z marchewki z olejem rzepakowym | surówka z marchewki z olejem rzepakowym | surówka z marchewki z olejem rzepakowym |
|                           | kompot owocowy                          | kompot owocowy                          | kompot owocowy bez dodatku cukru        | kompot owocowy bez/ z cukrem            |
| rodzaj posiłku            | kolacja 17:00- 18:00                    | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                     | Kolacja 17:00-18:00                     |
| skład posiłku             | pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka      | pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka      | pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka      | mozaika drobiowa                        |
|                           | mandarynka                              | mandarynka                              | mandarynka                              | mus owocowy                             |
|                           | chleb pszenno- żytni, masło ekstra      | bułka pszenna, masło ekstra             | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra             |
|                           | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar z bez/ cukrem     |
| rodzaj posiłku            | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00-22:00                | Podwieczorek 20:00- 22:00               |
| skład posiłku             | bułka maślana                           | bułka maślana                           | sok warzywny                            | bułka maślana                           |
|                           |                                         |                                         | chleb żytni                             |                                         |
|                           |                                         |                                         | mozaika drobiowa                        |                                         |
| wartość odżywcza          |                                         |                                         |                                         |                                         |
| wartość energetyczna      | 2603 kcal                               | 2330 kcal                               | 2361 kcal                               | 2045/ 2205 kcal                         |
| białko ogółem             | 95,33 g                                 | 85,29 g                                 | 94,80 g                                 | 66,78/ 66,60 g                          |
| węglowodany ogółem, w tym | 395,86 g                                | 361,89 g                                | 361,80 g                                | 324,20/ 365,38 g                        |
| cukry                     | 110,88 g                                | 112,49 g                                | 62,68 g                                 | 63,62/ 105,63 g                         |
| tłuszcz, w tym            | 78,92 g                                 | 66,58 g                                 | 66,06 g                                 | 59,19/ 58,76 g                          |
| nasycone kw. tł.          | 29,26 g                                 | 29,05 g                                 | 25,26 g                                 | 26,04/ 26,02 g                          |
| błonnik pokarmowy         | 34,47 g                                 | 26,06 g                                 | 47,15 g                                 | 27,28/ 26,63 g                          |
| sól                       | 16,83 g                                 | 15,02 g                                 | 14,35 g                                 | 13,97 g                                 |

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*Szef Kuchni*  
**Renata Kutrzepa**

*Dietetyk*  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**