



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-15

| Rodzaj diety              | Dieta podstawowa                                       | Dieta łatwostrawna                                    | Dieta cukrzycowa                                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| rodzaj posiłku            | śniadanie 7:30-8:00                                    | śniadanie 7:30-8:00                                   | śniadanie 7:30-8:00                                     | śniadanie 7:30-8:00                                   |
| skład posiłku             | płatki owsiane gotowane na mleku                       | płatki owsiane gotowane na mleku                      | zupa bezmleczna                                         | płatki owsiane gotowane na mleku                      |
|                           | kiełbasa szynkowa                                      | kiełbasa szynkowa                                     | kiełbasa szynkowa                                       | kiełbasa szynkowa                                     |
|                           | śliwki                                                 | śliwki                                                | śliwki                                                  | prażone jabłko                                        |
|                           | chleb pszenno- żytni, masło ekstra                     | bułka pszenna, masło ekstra                           | chleb żytni, masło ekstra                               | bułka pszenna, masło ekstra                           |
|                           | herbata czarna- napar z cukrem                         | herbata czarna- napar z cukrem                        | herbata czarna- napar bez dodatku cukru                 | herbata czarna- napar z bez/ cukrem                   |
| rodzaj posiłku            | obiad 12:00-13:00                                      | obiad 12:00-13:00                                     | obiad 12:00-13:00                                       | obiad 12:00-13:00                                     |
| skład posiłku             | krupnik ryżowy                                         | krupnik ryżowy                                        | krupnik ryżowy                                          | krupnik ryżowy                                        |
|                           | gotowany biały makaron z mięsem wieprzowym i warzywami | gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami | gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami | gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami |
|                           | kompot owocowy                                         | kompot owocowy                                        | kompot owocowy bez dodatku cukru                        | kompot owocowy bez/ z cukrem                          |
| rodzaj posiłku            | kolacja 17:00- 18:00                                   | kolacja 17:00-18:00                                   | kolacja 17:00-18:00                                     | Kolacja 17:00-18:00                                   |
| skład posiłku             | szynka drobiowa                                        | szynka drobiowa                                       | szynka drobiowa                                         | szynka drobiowa                                       |
|                           | ćwikła                                                 | ćwikła                                                | ćwikła                                                  | gotowana marchew mini                                 |
|                           | chleb pszenno- żytni, masło ekstra                     | bułka pszenna, masło ekstra                           | chleb żytni, masło ekstra                               | bułka pszenna, masło ekstra                           |
|                           | herbata czarna- napar z cukrem                         | herbata czarna- napar z cukrem                        | herbata czarna- napar bez dodatku cukru                 | herbata czarna- napar z bez/ cukrem                   |
| rodzaj posiłku            | podwieczorek 20:00-22:00                               | podwieczorek 20:00-22:00                              | podwieczorek 20:00-22:00                                | Podwieczorek 20:00- 22:00                             |
| skład posiłku             | jogurt owocowy                                         | jogurt owocowy                                        | mus owocowy                                             | jogurt owocowy                                        |
|                           |                                                        |                                                       | chleb żytni                                             |                                                       |
|                           |                                                        |                                                       | ser twarogowy                                           |                                                       |
| wartość odżywcza          |                                                        |                                                       |                                                         |                                                       |
| wartość energetyczna      | 2279 kcal                                              | 2241 kcal                                             | 2320 kcal                                               | 2164/ 2274 kcal                                       |
| białko ogółem             | 94,90 g                                                | 93,70 g                                               | 109,14 g                                                | 94,34/ 94,16 f                                        |
| węglowodany ogółem, w tym | 375,51 g                                               | 356,47 g                                              | 363,38 g                                                | 336,62/ 365,30 g                                      |
| cukry                     | 111,51 g                                               | 112,55 g                                              | 49,49 g                                                 | 88,99/ 118,50 g                                       |
| tłuszcz, w tym            | 50,48 g                                                | 54,52 g                                               | 52,06 g                                                 | 55,37/ 54,94 g                                        |
| nasycone kw. tł.          | 24,80 g                                                | 25,98 g                                               | 22,74 g                                                 | 26,06/ 26,04 g                                        |
| błonnik pokarmowy         | 27,01 g                                                | 23,29 g                                               | 47,69 g                                                 | 28,18/ 27,53 g                                        |
| sól                       | 10,07 g                                                | 9,49 g                                                | 11,61 g                                                 | 9,62 g                                                |

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*Szef Kuchni*  
**Renata Kutrzepa**

*Dietetyk*  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**