



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-14

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza jaglana gotowana na mleku
	ser twarogowy, miód naturalny	ser twarogowy, miód naturalny	ser twarogowy	ser twarogowy, miód naturalny
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z bez/ cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa niezabielana	zupa kalafiorowa niezabielana	zupa kalafiorowa niezabielana
	pieczeń wieprzowa z sosem pieczarkowym	gotowany pulpet drobiowy w sosie	gotowany pulpet drobiowy w sosie	gotowany pulpet drobiowy w sosie
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	buraczki zasmażane	buraczki zasmażane	surówka z buraczka	buraczki zasmażane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	Kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z bez/ cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny	bułka maślana
			chleb żytni	
			jogurt naturalny	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2768 kcal	2462 kcal	2402 kcal	2302/ 2462 kcal
białko ogółem	93,05 g	91,74 g	104,35 g	91,92/ 91,74 g
węglowodany ogółem, w tym	427,97 g	410,75 g	391,27 g	369,57/ 410,75 g
cukry	121,37 g	122,62 g	74,65 g	80,61/ 122,62 g
tłuszcz, w tym	82,89 g	56,19 g	53,14 g	56,62/ 56,19 g
nasycone kw. tł.	42,99 g	29,84 g	25,69 g	29,86/ 29,84 g
błonnik pokarmowy	30,39 g	25,63 g	47,62 g	26,28/ 25,63 g
sól	15,95 g	14,55 g	12,37 g	14,55 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak