



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-08

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza manna gotowana na mleku
	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony ze śmietaną	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pyzy z mięsem wieprzowym	gotowany zraz drobiowy z sosem ziołowym	gotowany zraz drobiowy z sosem ziołowym	gotowany zraz drobiowy z sosem ziołowym
	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem
	kompot owocowy	rzepakowym	rzepakowym	rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	Kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	kiełbasa żywiecka	mandarynka	mandarynka	jabłko
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy	mus owocowy
			chleb żytni	
			jogurt naturalny	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2868 kcal	2598 kcal	2510 kcal	2221/ 2391 kcal
białko ogółem	87,44 g	94,40 g	103,02 g	91,96/ 91,78 g
węglowodany ogółem, w tym	380,50 g	390,85 g	377,39 g	315,28/ 356,46 g
cukry	121,59 g	131,50 g	68,08 g	76,50/ 118,51 g
tłuszcz, w tym	116,87 g	79,07 g	70,75 g	71,50/ 71,07 g
nasycone kw. tł.	59,92 g	48,31 g	43,71 g	45,51/ 45,49 g
błonnik pokarmowy	27,89 g	26,17 g	45,88 g	27,94/ 27,29 g
sól	10,47 g	8,07 g	6,63 g	8,07 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzeпа

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak