



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-02

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza gryczana gotowana na mleku
	ser żółty	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	gruszka	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa ze śmietaną	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	pieczeń wieprzowa z sosem pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy z sosem	gotowany zraz drobiowy z sosem	gotowany zraz drobiowy z sosem
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	koperkowym	koperkowym	koperkowym
	buraczki zasmażane	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	kompot owocowy	buraczki zasmażane	surówka z buraczków	buraczki zasmażane
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			kiełbasa żywiecka	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2609 kcal	2477 kcal	2576 kcal	2253/ 2413 kcal
białko ogółem	112,08 g	101,68 g	115,58 g	102,22/ 102,04 g
węglowodany ogółem, w tym	358,44 g	380,60 g	384,37 g	331,50/ 372,68 g
cukry	109,66 g	111,80 g	50,29 g	63,31/ 105,32 g
tłuszcz, w tym	86,80 g	63,84 g	70,09 g	64,27/ 63,84 g
nasycone kw. tł.	45,81 g	30,86 g	28,99 g	30,88/ 30,86 g
błonnik pokarmowy	26,22 g	26,37 g	45,05 g	28,34/ 27,69 g
sól	11,95 g	5,81 g	3,54 g	5,94 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak