



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-10-01

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza jaglana gotowana na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik jęczmienny	krupnik jęczmienny	krupnik jęczmienny	krupnik jęczmienny
	gotowany bigos z białej kapusty	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym	gotowany brązowy makaron z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem
	ziemniaki gotowane	i warzywami	drobiowym i warzywami	drobiowym i warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny	biszkopty
			chleb żytni	
			ser twarogowy	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2437 kcal	2418 kcal	2370 kcal	2258/ 2418 kcal
białko ogółem	87,73 g	96,86 g	114,22 g	97,04/ 96,86 g
węglowodany ogółem, w tym	395,19 g	397,06 g	365,33 g	355,88/ 397,06 g
cukry	115,95 g	114,04 g	59,32 g	72,03/ 114,04 g
tłuszcz, w tym	62,55 g	54,56 g	55,51 g	54,99/ 54,56 g
nasycone kw. tł.	43,23 g	40,77 g	40,31 g	40,79/ 40,77 g
błonnik pokarmowy	28,09 g	23,11 g	49,45 g	23,76/ 23,11 g
sól	9,48 g	7,23 g	11,12 g	7,23 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak