



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-09-24

Rodzaj diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza manna gotowana na mleku
	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa ze śmietaną	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	gotowane gołąbki z sosem pomidorowym	gotowane gołąbki otwarte bez kapusty z sosem pomidorowym	gotowane gołąbki otwarte bez kapusty z sosem pomidorowym	gotowane gołąbki otwarte bez kapusty z sosem pomidorowym
	ziemniaki gotowane		ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser topiony	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	sok warzywny	sok
			chleb żytni	
			szynka drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2716 kcal	2442 kcal	2328 kcal	2134/ 2294 kcal
białko ogółem	92,38 g	88,90 g	105,67 g	86,16/ 85,98 g
węglowodany ogółem, w tym	435,75 g	396,90 g	366,44 g	340,13/ 381,31 g
cukry	128,37 g	124,38 g	55,14 g	96,98/ 135,99 g
tłuszcz, w tym	74,18 g	61,30 g	54,80 g	53,63/ 53,20 g
nasycone kw. tł.	40,08 g	30,61 g	26,28 g	27,84/ 27,82 g
błonnik pokarmowy	29,23 g	23,06 g	43,15 g	22,93/ 22,28 g
sól	11,75 g	7,52 g	8,45 g	7,54 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak