



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-09-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mus owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	pieczony schab w sosie koperkowym	pieczony schab w sosie koperkowym	pieczony schab w sosie koperkowym	pieczony schab w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem
	rzepakowym	rzepakowym	rzepakowym	rzepakowym
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny	herbatniki
			chleb żytni	
			szynka drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2574 kcal	2536 kcal	2474 kcal	2380/ 2540 kcal
białko ogółem	90,23 g	89,03 g	104,04 g	89,87/ 89,69 g
węglowodany ogółem, w tym	379,49 g	360,45 g	325,64 g	320,79/ 361,97 g
cukry	119,50 g	120,54 g	63,19 g	77,49/ 119,50 g
tłuszcz, w tym	84,26 g	88,30 g	89,40 g	88,83/ 88,40 g
nasycone kw. tł.	25,44 g	26,62 g	26,01 g	26,68/ 26,66 g
błonnik pokarmowy	30,14 g	26,42 g	42,37 g	29,58/ 28,93 g
sól	17,26 g	16,68 g	16,08 g	16,82 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzeпа

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak