



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-09-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	zupa bezmleczna	płatki owsiane gotowane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa ze śmietaną	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym
	kasza jęczmienna perłowa gotowana			
	buraczki gotowane	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	kompot owocowy	buraczki gotowane	surówka z buraczków	buraczki gotowane
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2542 kcal	2463 kcal	2471 kcal	2307/ 2467 kcal
białko ogółem	93,24 g	95,33 g	106,09 g	96,17/ 95,99 g
węglowodany ogółem, w tym	362,73 g	356,41 g	357,44 g	316,75/ 357,93 g
cukry	106,49 g	106,10 g	32,20 g	63,05/ 105,06 g
tłuszcz, w tym	85,90 g	78,35 g	73,93 g	78,88/ 78,45 g
nasycone kw. tł.	39,77 g	36,89 g	30,82 g	36,95/ 36,93 g
błonnik pokarmowy	26,79 g	22,84 g	37,68 g	26,00/ 25,35 g
sól	10,31 g	6,05 g	3,20 g	6,19 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak