



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-09-10

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	zupa bezmleczna	musli z mlekiem
	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony ze śmietaną	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pierogi z mięsem i kapustą kiszoną	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	kompot owocowy	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
		sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser topiony	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	ćwikła	ćwikła	ćwikła	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny	biszkopty
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2557 kcal	2441 kcal	2392 kcal	2281/ 2441 kcal
białko ogółem	91,08 g	95,04 g	110,40 g	95,22/ 95,04 g
węglowodany ogółem, w tym	390,74 g	388,81 g	363,92 g	347,63/ 388,81 g
cukry	122,45 g	123,75 g	65,61 g	81,74/ 123,75 g
tłuszcz, w tym	75,89 g	61,82 g	60,50 g	62,25/ 61,82 g
nasycone kw. tł.	37,44 g	27,12 g	25,67 g	27,14/ 27,12 g
błonnik pokarmowy	25,14 g	23,13 g	42,35 g	23,78/ 23,13 g
sól	5,43 g	4,01 g	4,88 g	4,01 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak