



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2025-09-06**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	Śniadanie 7:30-8:00	Śniadanie 7:30-8:00	Śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kielbasa Żywiecka	kielbasa Żywiecka	kielbasa Żywiecka	kielbasa Żywiecka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z ryżem ze śmietaną	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana
	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			chleb żytni	
			rolada z indyka	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2161 kcal	2070 kcal	2139 kcal	1956/ 2066 kcal
białko ogółem	74,60 g	69,83 g	79,26 g	71,33/ 71,15 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	342,26 g	323,34 g	322,01 g	291,38/ 320,06 g
tłuszcz, w tym	107,16 g	107,12 g	62,07 g	73,21/ 102,72 g
nasycone kw. tł.	60,83 g	60,91 g	63,21 g	61,56/ 61,13 g
błonnik pokarmowy	29,58 g	26,75 g	26,67 g	26,81/ 26,79 g
sól	28,76 g	25,04 g	38,47 g	26,52/ 25,87 g
	17,25 g	15,44 g	13,84 g	15,45 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak