



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-09-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	zupa bezmleczna	płatki jęczmienne gotowane na mleku
	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	gruszka	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	smażony sznycel wieprzowy w grzankach	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane			
	gotowana marchewka z groszkiem	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchewka z groszkiem	gotowana marchewka z groszkiem	gotowana marchewka z groszkiem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok warzywny	sok owocowy
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2677 kcal	2605 kcal	2644 kcal	2291/ 2451 kcal
białko ogółem	89,33 g	91,94 g	110,74 g	91,69/ 91,51 g
węglowodany ogółem, w tym	366,84 g	387,28 g	380,04 g	338,29/ 379,47 g
cukry	143,28 g	145,07 g	68,81 g	97,06/ 139,07 g
tłuszcz, w tym	101,92 g	83,85 g	82,84 g	71,23/ 70,8 g
nasycone kw. tł.	47,99 g	43,43 g	40,95 g	36,87/ 36,85 g
błonnik pokarmowy	31,51 g	30,46 g	50,22 g	32,43/ 31,78 g
sól	14,65 g	14,06 g	14,55 g	14,61 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak