



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż biały gotowany na mleku	ryż biały gotowany na mleku	zupa bezmleczna	ryż biały gotowany na mleku
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	ogórek	ogórek kiszony	ogórek kiszony	ogórek kiszony
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak z białej kapusty	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana
	smażony kotlet mielony	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie
	ziemniaki gotowane	koperkowym	koperkowym	koperkowym
	gotowany bukiet warzyw	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	polędwica sopocka
	gruszka	gruszka	gruszka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			polędwica sopocka	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2438 kcal	2255 kcal	2360 kcal	1884/ 2044 kcal
białko ogółem	95,50 g	95,81 g	115,70 g	84,08/ 83,90 g
węglowodany ogółem, w tym	333,53 g	338,37 g	341,89 g	283,40/ 324,58 g
cukry	119,53 g	12,76 g	56,68 g	68,49/ 110,50 g
tłuszcz, w tym	86,03 g	62,66 g	63,29 g	51,05/ 50,62 g
nasycone kw. tł.	30,10 g	29,03 g	27,36 g	26,02/ 26,00 g
błonnik pokarmowy	24,06 g	21,08 g	38,68 g	21,37/ 20,72 g
sól	14,79 g	12,56 g	11,80 g	12,57 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak