



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	sałata	sałata	sałata	sałata
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	pieczony schab w sosie ziołowym	pieczony schab w sosie ziołowym	pieczony schab w sosie ziołowym	pieczony schab w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z marchewki z olejem rzepakowym	surówka z marchewki z olejem rzepakowym	surówka z marchewki z olejem rzepakowym	surówka z marchewki z olejem rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	brzoskwinia	brzoskwinia	brzoskwinia	brzoskwinia
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	mus owocowy	herbatniki
			chleb żytni	
			szynka	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2397 kcal	2359 kcal	2282 kcal	2199/ 2359 kcal
białko ogółem	84,35 g	83,15 g	98,26 g	83,33/ 83,15 g
węglowodany ogółem, w tym	391,60 g	372,56 g	336,35 g	331,38/ 372,56 g
cukry	121,73 g	122,77 g	57,62 g	80,76/ 122,77 g
tłuszcz, w tym	62,03 g	66,07 g	64,97 g	66,50/ 66,07 g
nasycone kw. tł.	20,37 g	21,55 g	21,41 g	21,57/ 21,55 g
błonnik pokarmowy	30,72 g	27,00 g	41,55 g	27,65/ 27,00 g
sól	17,00 g	16,42 g	15,37 g	16,42 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak