



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-17

| Rodzaj diety                                                                                                                                                                     | Dieta ogólna                            | Dieta lekkostrawna                       | Dieta cukrzycowa                         | Dieta wrzodowa/wątrobowa                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                      | śniadanie 7:30-8:00                      | śniadanie 7:30-8:00                      |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | parówki z szynki, ketchup               | parówki z szynki, ketchup                | parówki z szynki, ketchup                | parówki z szynki, ketchup                |
|                                                                                                                                                                                  | kiwi                                    | kiwi                                     | kiwi                                     | kalafior gotowany                        |
|                                                                                                                                                                                  | chleb pszenno- żytni, masło ekstra      | bułka pszenna, masło ekstra              | chleb żytni, masło ekstra                | bułka pszenna, masło ekstra              |
|                                                                                                                                                                                  | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar z cukrem           | herbata czarna- napar bez dodatku cukru  | herbata czarna- napar bez/ z cukrem      |
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                        | obiad 12:00-13:00                        | obiad 12:00-13:00                        |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | zupa pomidorowa z makaronem ze śmietaną | zupa pomidorowa z makaronem niezabielana | zupa pomidorowa z makaronem niezabielana | zupa pomidorowa z makaronem niezabielana |
|                                                                                                                                                                                  | gotowana potrawka z kurczaka            | gotowana potrawka z kurczaka             | gotowana potrawka z kurczaka             | gotowana potrawka z kurczaka             |
|                                                                                                                                                                                  | ryż biały gotowany                      | ryż biały gotowany                       | ryż brązowy gotowany                     | ryż biały gotowany                       |
|                                                                                                                                                                                  | surówka z marchewki z olejem rzepakowym | surówka z marchewki z olejem rzepakowym  | surówka z marchewki z olejem rzepakowym  | surówka z marchewki z olejem rzepakowym  |
|                                                                                                                                                                                  | kompot owocowy                          | kompot owocowy                           | kompot owocowy bez dodatku cukru         | kompot owocowy                           |
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | kolacja 17:00- 18:00                    | kolacja 17:00-18:00                      | kolacja 17:00-18:00                      | kolacja 17:00-18:00                      |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | polędwica drobiowa                      | polędwica drobiowa                       | polędwica drobiowa                       | polędwica drobiowa                       |
|                                                                                                                                                                                  | sałata masłowa                          | sałata masłowa                           | sałata masłowa                           | sałata masłowa                           |
|                                                                                                                                                                                  | chleb pszenno- żytni, masło ekstra      | bułka pszenna, masło ekstra              | chleb żytni, masło ekstra                | bułka pszenna, masło ekstra              |
|                                                                                                                                                                                  | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar z cukrem           | herbata czarna- napar bez dodatku cukru  | herbata czarna- napar bez/ z cukrem      |
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00-22:00                 | podwieczorek 20:00-22:00                 | Podwieczorek 20:00- 22:00                |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | jogurt owocowy                          | jogurt owocowy                           | sok warzywny                             | jogurt owocowy                           |
|                                                                                                                                                                                  |                                         |                                          | chleb żytni                              |                                          |
|                                                                                                                                                                                  |                                         |                                          | serek lekki                              |                                          |
| wartość odżywcza                                                                                                                                                                 |                                         |                                          |                                          |                                          |
| wartość energetyczna                                                                                                                                                             | 2349 kcal                               | 2217 kcal                                | 2412 kcal                                | 2032/ 2192 kcal                          |
| białko ogółem                                                                                                                                                                    | 82,89 g                                 | 78,28 g                                  | 97,18 g                                  | 79,90/ 79,72 g                           |
| węglowodany ogółem, w tym                                                                                                                                                        | 372,66 g                                | 345,44 g                                 | 349,18 g                                 | 297,58/ 338,76 g                         |
| cukry                                                                                                                                                                            | 112,76 g                                | 113,65 g                                 | 71,63 g                                  | 66,40/ 108,41 g                          |
| tłuszcz, w tym                                                                                                                                                                   | 65,02 g                                 | 63,50 g                                  | 75,61 g                                  | 63,65/ 63,22 g                           |
| nasycone kw. tł.                                                                                                                                                                 | 23,88 g                                 | 21,97 g                                  | 30,80 g                                  | 21,91/ 21,89 g                           |
| błonnik pokarmowy                                                                                                                                                                | 28,23 g                                 | 23,61 g                                  | 44,93 g                                  | 24,74/ 24,09 g                           |
| sól                                                                                                                                                                              | 14,14 g                                 | 13,57 g                                  | 13,25 g                                  | 13,61 g                                  |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |                                         |                                          |                                          |                                          |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*Szef Kuchni*  
**Renata Kutrzepa**

*Dietetyk*  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**