



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa na mleku	kawa zbożowa na mleku	zupa bezmleczna	kawa zbożowa na mleku bez/ z cukrem
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajo gotowane na twardo
	nektarynka	nektarynka	nektarynka	nektarynka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem
	pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty	surówka z kapusty. Buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	papryka	gotowany kalafior	gotowany kalafior	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka mleczna	bułka mleczna	sok warzywny	bułka mleczna
			chleb żytni	
			jogurt grecki	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2433 kcal	2210 kcal	2473 kcal	2087/ 2210 kcal
białko ogółem	70,77 g	68,46 g	94,61 g	72,06/ 68,46 g
węglowodany ogółem, w tym	397,86 g	363,53 g	3822,35 g	318,11/ 363,53 g
cukry	131,14 g	128,13 g	55,42 g	63,28/ 128,13 g
tłuszcz, w tym	67,29 g	58,01 g	69,56 g	64,63/ 58,01 g
nasycone kw. tł.	30,40 g	27,03 g	25,81 g	24,95/ 27,01 g
błonnik pokarmowy	24,82 g	20,62 g	48,63 g	28,22/ 20,62 g
sól	7,03 g	9,05 g	9,56 g	10,13/ 9,05 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak