



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"
JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	zupa bezmleczna	kasza jaglana gotowana na mleku
	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa
	gotowane pyzy z mięsem wieprzowym	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	surówka z ogórka kiszzonego z olejem	koperkowym	koperkowym	
	rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew z kalafiozem	gotowana marchew z kalafiozem	gotowana marchew z kalafiozem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy	mus owocowy
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2929 kcal	2406 kcal	2385 kcal	2029/ 2189 kcal
białko ogółem	97,73 g	92,84 g	112,77 g	90,40/ 90,22 g
węglowodany ogółem, w tym	408,07 g	395,25 g	366,12 g	319,68/ 360,86 g
cukry	129,80 g	124,28 g	47,24 g	69,28/ 111,29 g
tłuszcz, w tym	107,28 g	56,05 g	56,82 g	48,48/ 48,05 g
nasycone kw. tł.	48,07 g	27,57 g	25,95 g	24,77/ 24,75 g
błonnik pokarmowy	28,24 g	22,73 g	41,21 g	24,50/ 23,85 g
sól	10,26 g	4,98 g	4,73 g	4,98 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzeпа

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak