



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	zupa bezmleczna	płatki jęczmienne gotowane na mleku
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko w panierce	gotowane udko w sosie jarzynowym	gotowane udko w sosie jarzynowym	gotowane udko w sosie jarzynowym
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	surówka z parzonej czerwonej kapusty z olejem rzepakowym	surówka z parzonej czerwonej kapusty z olejem rzepakowym	surówka z parzonej czerwonej kapusty z olejem rzepakowym	surówka z parzonej czerwonej kapusty z olejem rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny	sok/ bułka maślana
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2561 kcal	2540 kcal	2570 kcal	2330/ 2493 kcal
białko ogółem	95,89 g	96,10 g	106,80 g	94,34/ 97,54 g
węglowodany ogółem, w tym	388,28 g	381,34 g	378,96 g	333,20/ 368,50 g
cukry	127,26 g	128,75 g	79,15 g	103,62/ 118,91 g
tłuszcz, w tym	75,40 g	75,38 g	75,93 g	74,19/ 75,26 g
nasycone kw. tł.	43,53 g	45,01 g	41,32 g	44,51/ 44,98 g
błonnik pokarmowy	28,06 g	24,88 g	48,88 g	24,37/ 24,52 g
sól	12,83 g	11,50 g	10,35 g	11,12/ 11,54 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Szef Kuchni
Renata Kutrzepa

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak