



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2025-08-04**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane na mleku	płatki kukurydziane na mleku	płatki kukurydziane na mleku	płatki kukurydziane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	gotowane pierogi ruskie ze skwarkami	gotowany pulpet z ryby	gotowany pulpet z ryby	gotowany pulpet z brokułem
	kompot owocowy	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
		gotowana marchew z kalafiozem	gotowana marchew z kalafiozem	gotowana marchew z kalafiozem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	nektarynka	nektarynka	brokuł gotowany	nektarynka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy	mus owocowy/ ciastka kruche
			chleb żytni	
			jogurt grecki	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2525 kcal	2265 kcal	2231 kcal	1881/ 2258 kcal
białko ogółem	79,48 g	80,52 g	103,29 g	77,78/ 80,22 g
węglowodany ogółem, w tym	376,69 g	362,18 g	322,83 g	287,45/ 363,02 g
cukry	108,93 g	112,96 g	46,16 g	57,96/ 112,96 g
tłuszcz, w tym	83,21 g	59,81 g	61,73 g	51,22/ 58,79 g
nasycone kw. tł.	35,48 g	28,46 g	29,20 g	24,03/ 26,83 g
błonnik pokarmowy	23,67 g	21,09 g	36,36 g	22,83/ 21,09 g
sól	6,39 g	13,40 g	11,81 g	13,19 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak