



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	śliwki	śliwki	śliwki	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	gotowany zraz drobiowy w sosie pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok	sok	sok warzywny	sok
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2315 kcal	2277 kcal	2319 kcal	2062/ 2222 kcal
białko ogółem	70,00 g	68,80 g	91,37 g	70,18/ 70,00 g
węglowodany ogółem, w tym	368,61 g	349,57 g	328,47 g	294,11/ 335,29 g
cukry	127,55 g	128,59 g	62,86 g	74,54/ 116,55 g
tłuszcz, w tym	68,46 g	72,50 g	75,67 g	72,57/ 72,14 g
nasycone kw. tł.	21,09 g	22,27 g	22,45 g	22,25/ 22,23 g
błonnik pokarmowy	25,83 g	22,11 g	38,68 g	22,36/ 21,71 g
sól	12,11 g	11,53 g	12,24 g	11,57 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak