



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-08-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobową
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku
	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa ziemniaczana z pomidorami	zupa ziemniaczana z pomidorami	zupa ziemniaczana z pomidorami
	smażone naleśniki z serem twarogowym,	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	śmietaną i cukrem pudrem	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez dodatku cukru
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka
	polędwica sopocka	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan miksowany z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			kiełbasa żywiecka	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2571 kcal	2212 kcal	2384 kcal	2005/ 2216 kcal
białko ogółem	91,07 g	90,19 g	118,56 g	94,62/ 90,85 g
węglowodany ogółem, w tym	382,96 g	366,21 g	338,82 g	308,39/ 367,73 g
cukry	149,62 g	171,01 g	100,78 g	110,10/ 169,97 g
tłuszcz, w tym	80,38 g	50,03 g	67,09 g	51,40/ 50,13 g
nasycone kw. tł.	34,54 g	26,17 g	32,01 g	26,78/ 26,21 g
błonnik pokarmowy	22,67 g	29,77 g	41,78 g	32,53/ 32,28 g
sól	9,05 g	5,69 g	5,30 g	5,85/ 5,83 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak