



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-07-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku
	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	brzoskwinia	brzoskwinia	sok warzywny	brzoskwinia
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pyzy z mięsem wieprzowym	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	surówka żydowska z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	polędwica drobiowa
	ogórek świeży	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2608 kcal	2350 kcal	2491 kcal	2049/ 2209 kcal
białko ogółem	93,55 g	99,60 g	122,12 g	98,99/ 98,81 g
węglowodany ogółem, w tym	333,23 g	345,99 g	346,75 g	304,38/ 345,56 g
cukry	102,49 g	108,96 g	66,27 g	66,89/ 108,90 g
tłuszcz, w tym	105,57 g	68,95 g	72,62 g	54,35/ 53,92 g
nasycone kw. tł.	46,92 g	35,73 g	36,03 g	28,17/ 28,15 g
błonnik pokarmowy	23,63 g	24,57 g	37,98 g	25,22/ 24,57 g
sól	9,54 g	8,85 g	8,12 g	9,10 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak