



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-07-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem
	pieczony schab w sosie ziołowym	pieczony schab w sosie ziołowym	pieczony schab w sosie ziołowym	pieczony schab w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowana marchewka mini	gotowana marchewka mini	gotowana marchewka mini	gotowana marchewka mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	brzoskwinia	brzoskwinia	brzoskwinia	brzoskwinia
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny	sok/ herbatniki
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2454 kcal	2416 kcal	2393 kcal	2030/ 2416 kcal
białko ogółem	88,86 g	87,66 g	110,96 g	81,58/ 87,66 g
węglowodany ogółem, w tym	388,49 g	369,45 g	318,35 g	296,83/ 369,45 g
cukry	118,46 g	119,50 g	56,23 g	78,29/ 119,50 g
tłuszcz, w tym	67,26 g	71,30 g	79,47 g	63,23/ 71,30 g
nasycone kw. tł.	22,06 g	23,24 g	30,50 g	22,16/ 23,25 g
błonnik pokarmowy	28,57 g	24,85 g	38,74 g	24,46/ 24,85 g
sól	12,70 g	12,12 g	11,28 g	11,55/ 12,12 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak