



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-07-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku
	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym	gotowany brązowy makaron z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym
	surówka domowa z olejem rzepakowym	i warzywami	drobiowym i warzywami	i warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	mus owocowy	mus owocowy/ drożdżówka
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2672 kcal	2307 kcal	2256 kcal	1937/ 2307 kcal
białko ogółem	95,17 g	102,79 g	121,04 g	99,64/ 102,79 g
węglowodany ogółem, w tym	380,29 g	362,36 g	321,71 g	277,66/ 362,36 g
cukry	132,48 g	127,72 g	66,03 g	56,97/ 127,72 g
tłuszcz, w tym	91,50 g	55,20 g	57,67 g	53,03/ 55,20 g
nasycone kw. tł.	33,84 g	27,69 g	27,13 g	26,61/ 27,69 g
błonnik pokarmowy	28,73 g	25,78 g	44,95 g	26,49/ 25,78 g
sól	13,75 g	7,57 g	10,73 g	7,59/ 7,57 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak