



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-07-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku
	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	Chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem
	pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	koperkowym	koperkowym	koperkowym
	buraczki gotowane	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	kompot owocowy	buraczki gotowane	surówka domowa z olejem rzepakowym	surówka domowa/ buraczki gotowane
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	Chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	sok warzywny	sok/ ciastka kruche
			chleb żytni	
			jogurt grecki	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2772 kcal	2687 kcal	2769 kcal	2403/ 2639 kcal
białko ogółem	86,67 g	96,98 g	124,54 g	99,21/ 97,79 g
węglowodany ogółem, w tym	437,05 g	422,94 g	397,15 g	357,21/ 410,43 g
cukry	143,91 g	145,36 g	73,10 g	84,21/ 134,35 g
tłuszcz, w tym	81,34 g	72,86 g	81,60 g	71,42/ 72,68 g
nasycone kw. tł.	37,39 g	34,42 g	33,30 g	29,57/ 34,41 g
błonnik pokarmowy	27,51 g	23,27 g	45,06 g	30,09/ 22,58 g
sól	9,28 g	11,09 g	15,06 g	16,72/ 11,13 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak