



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-07-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku
	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony
	gotowane pierogi z mięsem wieprzowym i kapustą kiszoną	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	surówka kalafiori z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka kalafiori z olejem rzepakowym	surówka kalafiori z olejem rzepakowym	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	polędwica drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	sok warzywny	sok/ drożdżówka
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2692 kcal	2379 kcal	2347 kcal	1904/ 2229 kcal
białko ogółem	93,63 g	93,56 g	109,36 g	87,40/ 94,51 g
węglowodany ogółem, w tym	383,22 g	366,66 g	340,38 g	315,02/ 362,83 g
cukry	128,21 g	114,66 g	67,25 g	84,85/ 110,20 g
tłuszcz, w tym	93,52 g	64,78 g	64,77 g	38,37/ 49,73 g
nasycone kw. tł.	38,04 g	33,51 g	32,11 g	18,87/ 25,94 g
błonnik pokarmowy	29,60 g	22,53 g	36,02 g	22,57/ 23,36 g
sól	10,91 g	8,39 g	7,67 g	8,71/ 8,69 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak