



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-06-30

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku
	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	sok	sok	sok warzywny	sok
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	warzywa gotowane	warzywa gotowane	warzywa gotowane	warzywa gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy	mus owocowy/ ciastka kruche
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2699 kcal	2334 kcal	2320 kcal	1957/ 2334 kcal
białko ogółem	106,44 g	88,66 g	115,60 g	86,22/ 88,66 g
węglowodany ogółem, w tym	408,74 g	373,32 g	319,27 g	297,75/ 373,32 g
cukry	145,95 g	145,79 g	68,70 g	90,79/ 145,79 g
tłuszcz, w tym	76,23 g	58,27 g	66,94 g	50,70/ 58,27 g
nasycone kw. tł.	55,62 g	43,00 g	48,54 g	40,20/ 43,00 g
błonnik pokarmowy	23,82 g	19,26 g	35,31 g	21,03/ 19,26 g
sól	10,85 g	7,42 g	7,15 g	7,42/ 7,42 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak