



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2025-06-25**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa inka na mleku	kawa inka na mleku	kawa inka na mleku bez dodatku cukru	kawa inka na mleku bez/ z cukrem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	nektarynka	nektarynka	nektarynka	nektarynka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa koperkowa niezabielana	zupa koperkowa niezabielana	zupa koperkowa niezabielana
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem	gotowany brązowy makaron z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem
	korek z ogórka	drobiowym i warzywami	drobiowym i warzywami	drobiowym i warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2511 kcal	2289 kcal	2476 kcal	2099/ 2279 kcal
białko ogółem	86,56 g	97,77 g	128,00 g	102,44/ 102,26 g
węglowodany ogółem, w tym	322,92 g	343,81 g	320,79 g	297,21/ 343,38 g
cukry	118,27 g	126,25 g	68,99 g	79,69/ 126,69 g
tłuszcz, w tym	101,62 g	63,38 g	78,97 g	60,96/ 60,53 g
nasyczone kw. tł.	45,56 g	32,60 g	37,17 g	29,41/ 29,39 g
błonnik pokarmowy	20,65 g	22,76 g	40,85 g	23,41/ 22,76 g
sól	12,20 g	7,25 g	10,97 g	7,956 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak