



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2025-06-20**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku
	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	sok
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			serek lekki	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2408 kcal	2276 kcal	2457 kcal	2111/ 2271 kcal
białko ogółem	80,68 g	81,22 g	115,38 g	82,84/ 82,66 g
węglowodany ogółem, w tym	332,28 g	306,02 g	299,91 g	259,50/ 300,68 g
cukry	118,77 g	131,06 g	78,90 g	84,52/ 126,53 g
tłuszcz, w tym	89,50 g	86,03 g	92,51 g	87,09/ 86,66 g
nasycone kw. tł.	40,37 g	55,80 g	54,24 g	56,06/ 56,03 g
błonnik pokarmowy	23,20 g	20,92 g	35,85 g	20,22/ 19,57 g
sól	13,51 g	8,52 g	7,08 g	8,51 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak