



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-06-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	nektarynka	nektarynka	nektarynka	mus owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowany bigos z białej kapusty	gotowane jeżyki drobiowe z ryżem	gotowane jeżyki drobiowe z ryżem	gotowane jeżyki drobiowe z ryżem
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem
		rzepakowym	rzepakowym	rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	rolada z indyka
	papryka czerwona	brokuł gotowany	brokuł gotowany	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany	serek homogenizowany	sok warzywny	sok/ serek homogenizowany
			chleb żytni	
			rolada z indyka	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2773 kcal	2540 kcal	2568 kcal	2202/ 2388 kcal
białko ogółem	116,90 g	105,24 g	118,96 g	82,14/ 89,61 g
węglowodany ogółem, w tym	385,24 g	377,64 g	367,87 g	348,71/ 379,99 g
cukry	111,65 g	111,08 g	74,63 g	89,87/ 104,28 g
tłuszcz, w tym	93,39 g	74,26 g	73,94 g	58,98/ 62,60 g
nasycone kw. tł.	35,62 g	30,87 g	28,45 g	25,17/ 27,97 g
błonnik pokarmowy	34,90 g	26,56 g	41,49 g	27,78/ 27,13 g
sól	14,02 g	17,69 g	16,74 g	17,46/ 17,56 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak