



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-06-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku
	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	gotowane kopytka	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	surówka z ogórka kwaszonego	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchewka z kalafiozem	gotowana marchewka z kalafiozem	gotowana marchewka z kalafiozem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	mus owocowy	mus owocowy/ drożdżówka
			chleb żytni	
			jogurt grecki	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2699 kcal	2151 kcal	2207 kcal	1832/ 2151 kcal
białko ogółem	96,35 g	97,06 g	113,97 g	90,32/ 97,06 g
węglowodany ogółem, w tym	406,10 g	338,62 g	317,90 g	272,08/ 338,62 g
cukry	119,46 g	112,80 g	56,87 g	59,88/ 112,80 g
tłuszcz, w tym	83,01 g	50,47 g	56,83 g	47,46/ 50,47 g
nasycone kw. tł.	57,10 g	40,93 g	42,79 g	39,30/ 40,93 g
błonnik pokarmowy	30,16 g	24,10 g	37,99 g	25,21/ 24,10 g
sól	13,45 g	3,48 g	1,88 g	3,48 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak