



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-06-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez dodatku cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser żółty	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym	pasta twarogowa z jogurtem naturalnym
	kalafior gotowany	kalafior gotowany	kalafior gotowany	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym	gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami
	korek ze świeżego ogórka	i warzywami		
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany	serek homogenizowany	mus owocowy	mus owocowy/ serek homogenizowany
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2538 kcal	2210 kcal	2250 kcal	1875/ 2200 kcal
białko ogółem	96,06 g	101,19 g	118,55 g	96,69/ 105,68 g
węglowodany ogółem, w tym	307,00 g	309,30 g	279,22 g	247,74/ 308,87 g
cukry	87,77 g	96,74 g	45,30 g	48,68/ 96,68 g
tłuszcz, w tym	107,67 g	68,42 g	76,07 g	59,88/ 65,57 g
nasycone kw. tł.	49,56 g	36,07 g	35,40 g	28,76/ 32,86 g
błonnik pokarmowy	19,22 g	20,76 g	41,20 g	22,74/ 20,76 g
sól	12,36 g	7,42 g	10,86 g	8,01/ 8,13 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak