



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-06-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	ryż biały gotowany z sosem jabłkowym	ryż brązowy gotowany z sosem jabłkowym	Ryż biały gotowany z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta twarogowa awanturka	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	sok
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	mus owocowy	mus owocowy/ bułka maślana
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2501 kcal	2251 kcal	2372 kcal	2071/ 2303 kcal
białko ogółem	104,57 g	85,14 g	101,59 g	81,19/ 84,09 g
węglowodany ogółem, w tym	381,53 g	343,54 g	327,89 g	302,49/ 356,59 g
cukry	115,17 g	110,07 g	63,96 g	81,73/ 124,62 g
tłuszcz, w tym	68,51 g	64,42 g	75,99 g	63,45/ 64,42 g
nasycone kw. tł.	46,04 g	51,77 g	57,64 g	51,27/ 51,77 g
błonnik pokarmowy	29,39 g	20,65 g	37,15 g	19,55/ 17,80 g
sól	6,09 g	7,61 g	6,43 g	7,18/ 7,62 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak