



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-06-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenn0- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem
	gotowany zraz drobiowy w sosie pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
	kompot z jabłek	kompot z jabłek	kompot z jabłek bez dodatku cukru	kompot z jabłek bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenn0- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok	sok	sok	sok
			chleb żytni	
			jogurt grecki	
wartość odżywcza				
wartość energetyczna	2424 kcal	2321 kcal	2483 kcal	2151/ 2312 kcal
białko ogółem	69,57 g	68,24 g	94,62 g	70,16/ 69,98 g
węglowodany ogółem, w tym	374,79 g	358,59 g	345,96 g	314,01/ 355,19 g
cukry	143,87 g	141,99 g	78,78 g	95,61/ 137,59 g
tłuszcz, w tym	78,18 g	73,78 g	84,23 g	74,19/ 73,76 g
nasycone kw. tł.	24,46 g	20,77 g	24,52 g	20,80/ 20,78 g
błonnik pokarmowy	27,31 g	23,70 g	38,82 g	25,18/ 24,53 g
sól	14,61 g	10,23 g	8,61 g	10,28 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak