



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-05-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku
	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka
	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana
	gotowane łazanki z kapustą kwaszoną i mięsem mielonym	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	kompot owocowy	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
		gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt naturalny	jogurt naturalny	jogurt naturalny	jogurt naturalny
			chleb żytni	
			rolada schabowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2381 kcal	2411 kcal	2447 kcal	2229/ 2392 kcal
białko ogółem	93,83 g	109,02 g	130,26 g	107,35/ 110,55 g
węglowodany ogółem, w tym	348,10 g	360,03 g	337,39 g	319,44/ 354,74 g
cukry	109,14 g	113,78 g	75,97 g	94,16/ 109,45 g
tłuszcz, w tym	74,38 g	65,76 g	68,51 g	64,46/ 65,53 g
nasycone kw. tł.	34,46 g	31,01 g	30,56 g	30,48/ 30,95 g
błonnik pokarmowy	26,78 g	26,08 g	45,89 g	26,62/ 26,77 g
sól	9,43 g	4,85 g	7,58 g	4,47/ 4,89 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak