



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-05-21

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez dodatku	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	cukru	ser twarogowy z jogurtem naturalnym
	rzodkiewka	kalafior gotowany	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	kalafior gotowany	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	chleb żytni, masło ekstra	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
			herbata czarna- napar bez dodatku cukru	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany makaron z mięsem drobiowym i	gotowany makaron z mięsem drobiowym i	gotowany makaron z mięsem drobiowym i
	surówka żydowska z olejem rzepakowym	warzywami	warzywami	warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	mus owocowy	mus owocowy/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2492 kcal	2210 kcal	2300 kcal	1897/ 2172 kcal
białko ogółem	100,78 g	112,70 g	131,88 g	96,98/ 104,15 g
węglowodany ogółem, w tym	332,90 g	308,62 g	284,60 g	252,48/ 307,55 g
cukry	92,48 g	96,10 g	45,66 g	48,68/ 95,68 g
tłuszcz, w tym	89,26 g	63,39 g	73,21 g	59,89/ 63,41 g
nasycone kw. tł.	35,07 g	30,26 g	30,86 g	28,77/ 31,60 g
błonnik pokarmowy	22,33 g	20,97 g	41,98 g	23,52/ 20,97 g
sól	10,21 g	7,67 g	11,11 g	8,02/ 8,14 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak