



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-05-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	brokuł gotowany
	chleb pszenno-żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem
	smażony kotlet schabowy	schab pieczony w sosie jarzynowym	schab pieczony w sosie jarzynowym	schab pieczony w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno-żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy	mus owocowy/ biszkopty
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2370 kcal	2301 kcal	2335 kcal	1911/ 2297 kcal
białko ogółem	86,94 g	87,85 g	107,76 g	83,09/ 90,07 g
węglowodany ogółem, w tym	360,05 g	354,71 g	308,88 g	265,69/ 351,43 g
cukry	81,26 g	86,95 g	41,99 g	40,54/ 82,55 g
tłuszcz, w tym	69,42 g	63,46 g	77,18 g	61,79/ 63,68 g
nasycone kw. tł.	20,51 g	21,27 g	29,40 g	21,33/ 21,31 g
błonnik pokarmowy	20,66 g	18,82 g	34,15 g	22,20/ 19,65 g
sól	12,35 g	11,04 g	10,79 g	11,05 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak