



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-05-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	schab pieczony w sosie koperkowym	schab pieczony w sosie koperkowym	schab pieczony w sosie koperkowym	schab pieczony w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	kiwi	kiwi	kiwi	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	mus owocowy	mus owocowy/ herbatniki
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2371 kcal	2333 kcal	2281 kcal	1946/ 2314 kcal
białko ogółem	92,12 g	90,92 g	108,16 g	88,31/ 92,45 g
węglowodany ogółem, w tym	388,99 g	369,95 g	333,85 g	288,60/ 364,66 g
cukry	120,04 g	121,08 g	55,96 g	54,64/ 116,75 g
tłuszcz, w tym	58,81 g	60,85 g	61,54 g	54,85/ 364,66 g
nasycone kw. tł.	41,34 g	42,52 g	43,06 g	41,43/ 42,46 g
błonnik pokarmowy	31,43 g	27,71 g	42,26 g	30,17/ 28,40 g
sól	13,44 g	12,86 g	10,81 g	12,45/ 12,90 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak