



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobową
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy, miód naturalny mandarynka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy, miód naturalny mandarynka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy mandarynka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy/ ser twarogowy, miód kalafior gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa gotowane pierogi z kaszą gryczaną i serem twarogowym ze śmietaną kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa jarzynowa niezabielana gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka wieprzowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny chleb żytni mozaika drobiowa	sok/ bułka maślana
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2396 kcal	2278 kcal	2266 kcal	2073/ 2290 kcal
białko ogółem	87,51 g	79,40 g	98,51 g	81,87/ 81,41 g
węglowodany ogółem, w tym	341,63 g	352,99 g	324,96 g	300,19/ 354,63 g
cukry	96,08 g	100,04 g	66,39 g	84,62/ 99,77 g
tłuszcz, w tym	79,94 g	66,08 g	68,57 g	66,02/ 66,15 g
nasycone kw. tł.	40,22 g	36,44 g	34,10 g	36,54/ 36,45 g
błonnik pokarmowy	19,50 g	19,61 g	38,91 g	21,14/ 21,29 g
sól	8,97 g	3,93 g	3,34 g	3,56/ 3,98 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak