



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż gotowany na mleku	ryż gotowany na mleku	ryż gotowany na mleku	ryż gotowany na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna-napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa grysikowa z brokułem niezabielana	zupa grysikowa z brokułem niezabielana	zupa grysikowa z brokułem niezabielana
	smażony sznycel wieprzowy w grzankach	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser topiony	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna-napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2399 kcal	2130 kcal	2356 kcal	1969/ 2130 kcal
białko ogółem	84,39 g	75,85 g	104,48 g	80,14/ 79,98 g
węglowodany ogółem, w tym	353,00 g	352,79 g	343,56 g	312,60/ 354,01 g
cukry	121,64 g	124,91 g	72,54 g	81,81/ 123,87 g
tłuszcz, w tym	78,26 g	52,14 g	67,01 g	50,82/ 50,39 g
nasycone kw. tł.	37,57 g	27,25 g	32,07 g	26,55/ 26,53 g
błonnik pokarmowy	28,22 g	24,81 g	37,22 g	27,93/ 27,32 g
sól	10,42 g	14,55 g	14,38 g	15,00/ 15,60 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak