



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"

JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	gotowany bigos z białej kapusty	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy bez dodatku cukru	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem	surówka z kapusty pekińskiej z olejem
		rzepakowym	rzepakowym	rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny	sok/ herbatniki
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2660 kcal	2639 kcal	2546 kcal	2271/ 2639 kcal
białko ogółem	96,95 g	92,12 g	110,13 g	89,78/ 92,12 g
węglowodany ogółem, w tym	394,06 g	413,00 g	376,99 g	337,14/ 413,00 g
cukry	135,44 g	146,03 g	88,68 g	91,72/ 146,06 g
tłuszcz, w tym	84,89 g	75,84 g	72,74 g	70,27/ 75,84 g
nasycone kw. tł.	40,36 g	30,02 g	29,38 g	29,34/ 30,02 g
błonnik pokarmowy	32,90 g	30,33 g	46,28 g	33,50/ 30,33 g
sól	12,47 g	13,35 g	13,63 g	14,35/ 13,35 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak