



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jogurt naturalny/ babka piaskowa
	babka piaskowa	babka piaskowa	jogurt naturalny	bułka pszenna, masło ekstra
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz biały z kielbasą i jajkiem	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	pieczony schab w sosie jarzynowym	pieczony schab w sosie jarzynowym	pieczony schab w sosie jarzynowym	pieczony schab w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok warzywny	sok/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			szynka drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2528 kcal	2414 kcal	2321 kcal	2055/ 2372 kcal
białko ogółem	128,77 g	109,02 g	123,36 g	104,06/ 107,97 g
węglowodany ogółem, w tym	346,14 g	354,86 g	328,11 g	305,56/ 354,56 g
cukry	101,09 g	104,92 g	60,22 g	83,06/ 104,92 g
tłuszcz, w tym	73,46 g	67,37 g	61,46 g	51,24/ 63,32 g
nasycone kw. tł.	52,03 g	50,84 g	43,29 g	47,14/ 54,86 g
błonnik pokarmowy	19,79 g	21,43 g	37,63 g	21,55/ 21,43 g
sól	10,73 g	12,35 g	12,27 g	12,26/ 12,17 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak