



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobową
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku
	pasta twarogowa awanturka	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pierogi z mięsem wieprzowym i kapustą kwaszoną	gotowany pulpet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany pulpet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany pulpet drobiowy w sosie jarzynowym
	surówka żydowska z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska z olejem rzepakowym	surówka żydowska z olejem rzepakowym	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	sok warzywny	sok/ ciastka kruche
			chleb żytni	
			połędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2703 kcal	2605 kcal	2503 kcal	2116/ 2424 kcal
białko ogółem	92,93 g	96,51 g	116,22 g	93,64/ 96,48 g
węglowodany ogółem, w tym	385,49 g	384,97 g	349,45 g	304,57/ 362,31 g
cukry	131,83 g	132,08 g	81,84 g	84,45/ 111,85 g
tłuszcz, w tym	94,12 g	81,41 g	76,51 g	63,33/ 71,00 g
nasycone kw. tł.	39,94 g	34,82 g	32,21 g	31,35/ 34,12 g
błonnik pokarmowy	28,34 g	24,68 g	40,63 g	20,71/ 20,84 g
sól	9,72 g	8,68 g	9,41 g	4,22/ 4,23 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodzyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak