



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażony zraz wieprzowy z cebulą	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie
	ziemniaki gotowane	jarzynowym	jarzynowym	jarzynowym
	surówka kalafiori z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka kalafiori z olejem rzepakowym	surówka kalafiori z olejem rzepakowym	gotowana marchew z kalafiolem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			chleb żytni	
			ser twarogowy	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2185 kcal	2061 kcal	2236 kcal	1700/ 1850 kcal
białko ogółem	65,17 g	66,40 g	91,69 g	67,01/ 66,83 g
węglowodany ogółem, w tym	343,20 g	329,20 g	330,83 g	270,26/ 311,44 g
cukry	95,61 g	93,51 g	51,02 g	34,23/ 76,24 g
tłuszcz, w tym	67,25 g	58,26 g	64,32 g	43,56/ 43,13 g
nasycone kw. tł.	21,73 g	20,93 g	23,08 g	20,01/ 19,99 g
błonnik pokarmowy	28,76 g	24,29 g	37,72 g	22,59/ 21,94 g
sól	16,29 g	11,72 g	10,21 g	7,87 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak