



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem	gotowany brązowy makaron z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i
	surówka domowa z olejem rzepakowym	drobiowym i warzywami	drobiowym i warzywami	warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	kiełbasa szynkowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny	sok/ herbatniki
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2825 kcal	2410 kcal	2292 kcal	1936/ 2243 kcal
białko ogółem	97,53 g	107,93 g	125,68 g	88,99/ 93,32 g
węglowodany ogółem, w tym	379,58 g	357,45 g	308,79 g	283,73/ 352,98 g
cukry	141,45 g	136,61 g	74,65 g	95,05/ 131,79 g
tłuszcz, w tym	107,64 g	66,23 g	65,81 g	50,49/ 56,33 g
nasycone kw. tł.	34,80 g	28,31 g	27,92 g	25,07/ 25,87 g
błonnik pokarmowy	27,55 g	23,77 g	45,73 g	24,47/ 24,60 g
sól	14,36 g	7,96 g	12,30 g	7,64/ 8,05 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak