



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-04-02

| Rodzaj diety                                                                                                                                                                     | Dieta ogólna                         | Dieta lekkostrawna               | Dieta cukrzycowa                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | śniadanie 7:30-8:00                  | śniadanie 7:30-8:00              | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                 |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | kasza jaglana gotowana na mleku      | kasza jaglana gotowana na mleku  | kasza jaglana gotowana na mleku         | kasza jaglana gotowana na mleku     |
|                                                                                                                                                                                  | ser żółty                            | ser twarogowy                    | ser twarogowy                           | ser twarogowy                       |
|                                                                                                                                                                                  | jabłko                               | jabłko                           | jabłko                                  | jabłko gotowane                     |
|                                                                                                                                                                                  | chleb pszenno- żytni, masło ekstra   | bułka pszenna, masło ekstra      | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra         |
|                                                                                                                                                                                  | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar z cukrem   | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | obiad 12:00-13:00                    | obiad 12:00-13:00                | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                   |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | zupa pomidorowa drwala               | zupa pomidorowa drwala           | zupa pomidorowa drwala                  | zupa pomidorowa drwala              |
|                                                                                                                                                                                  | gotowane pyzy z mięsem wieprzowym    | gotowany filet drobiowy w sosie  | gotowany filet drobiowy w sosie         | gotowany filet drobiowy w sosie     |
|                                                                                                                                                                                  | surówka żydowska z olejem rzepakowym | jarzynowym                       | jarzynowym                              | jarzynowym                          |
|                                                                                                                                                                                  | kompot owocowy                       | ziemniaki gotowane               | ziemniaki gotowane                      | ziemniaki gotowane                  |
|                                                                                                                                                                                  |                                      | gotowana marchewka z groszkiem   | gotowana marchewka z groszkiem          | gotowana marchewka z groszkiem      |
|                                                                                                                                                                                  | kompot owocowy                       | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem            |                                     |
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | Kolacja 17:00- 18:00                 | kolacja 17:00-18:00              | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                 |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | polędwica sopocka                    | polędwica sopocka                | polędwica sopocka                       | polędwica sopocka                   |
|                                                                                                                                                                                  | sałata masłowa                       | sałata masłowa                   | sałata masłowa                          | sałata masłowa                      |
|                                                                                                                                                                                  | chleb pszenno- żytni, masło ekstra   | bułka pszenna, masło ekstra      | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra         |
|                                                                                                                                                                                  | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar z cukrem   | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku                                                                                                                                                                   | podwieczorek 20:00-22:00             | podwieczorek 20:00-22:00         | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00- 22:00           |
| skład posiłku                                                                                                                                                                    | herbatniki                           | herbatniki                       | mus owocowy bez dodatku cukru           | mus owocowy/ herbatniki             |
|                                                                                                                                                                                  |                                      |                                  | chleb żytni                             |                                     |
|                                                                                                                                                                                  |                                      |                                  | serek lekki                             |                                     |
| wartości odżywcze                                                                                                                                                                |                                      |                                  |                                         |                                     |
| wartość energetyczna                                                                                                                                                             | 2971 kcal                            | 2811 kcal                        | 2735 kcal                               | 2356/ 2811 kcal                     |
| białko ogółem                                                                                                                                                                    | 102,07 g                             | 118,86 g                         | 143,23 g                                | 113,08/ 118,86 g                    |
| węglowodany ogółem, w tym                                                                                                                                                        | 378,46 g                             | 400,82 g                         | 353,25 g                                | 309,40/ 400,82 g                    |
| cukry                                                                                                                                                                            | 139,24 g                             | 155,92 g                         | 84,07 g                                 | 87,11/ 155,92 g                     |
| tłuszcz, w tym                                                                                                                                                                   | 123,46 g                             | 88,99 g                          | 88,89 g                                 | 81,02/ 88,99 g                      |
| nasycone kw. tł.                                                                                                                                                                 | 49,21 g                              | 40,13 g                          | 38,92 g                                 | 39,02/ 40,13 g                      |
| błonnik pokarmowy                                                                                                                                                                | 28,51 g                              | 29,93 g                          | 44,22 g                                 | 31,44/ 29,93 g                      |
| sól                                                                                                                                                                              | 15,17 g                              | 14,92 g                          | 12,73 g                                 | 14,33/ 14,92 g                      |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |                                      |                                  |                                         |                                     |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodzyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**