



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-03-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez dodatku cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy, miód naturalny	ser twarogowy, miód naturalny	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	gotowane pierogi z ryżem i serem	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany ryż brązowy z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	twarogowym ze śmietaną	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2666 kcal	2648 kcal	2560 kcal	2358/ 2592 kcal
białko ogółem	97,81 g	79,25 g	105,57 g	81,72/ 79,45 g
węglowodany ogółem, w tym	440,97 g	418,69 g	377,52 g	346,95/ 405,82 g
cukry	135,27 g	150,11 g	92,31 g	101,28/ 136,64 g
tłuszcz, w tym	62,86 g	79,24 g	75,44 g	78,33/ 79,13 g
nasycone kw. tł.	35,00 g	45,30 g	40,56 g	44,58/ 45,27 g
błonnik pokarmowy	26,16 g	25,24 g	42,12 g	27,69/ 27,61 g
sól	8,88 g	2,61 g	2,05 g	2,74/ 2,67 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak