



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-03-23

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab ziołowy ziemniaki gotowane surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa gruszka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa gruszka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa gruszka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka wieprzowa gotowany brokuł z marchewką bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki chleb żytni szynka drobiowa	serek lekki
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2318 kcal	2280 kcal	2413 kcal	2076/ 2236 kcal
białko ogółem	96,95 g	95,75 g	112,08 g	97,37/ 97,19 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	356,46 g 113,39 g	337,42 g 114,43 g	337,09 g 69,38 g	282,80/ 323,98 g 61,05/ 103,51 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	63,04 g 20,86 g	67,08 g 22,04 g	73,38 g 22,11 g	67,51/ 67,08 g 22,08/ 22,06 g
błonnik pokarmowy	30,33 g	26,61 g	40,04 g	24,74/ 24,09 g
sól	15,93 g	15,35 g	13,75 g	15,34 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**